



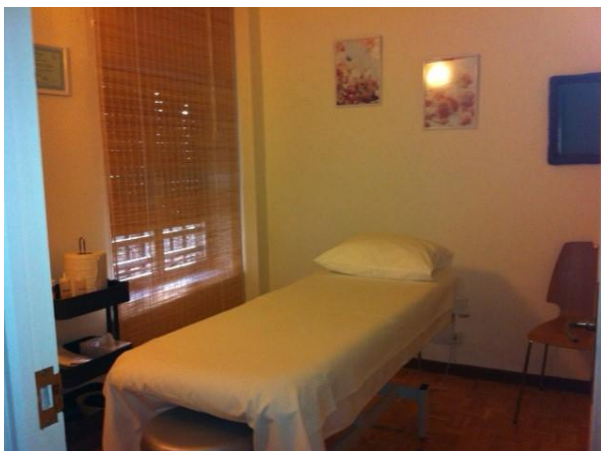
## **REIKI**

**Técnica milenaria de armonización natural que utiliza la Energía Vital Universal. La práctica de Reiki se basa en un emisor que con sus manos canaliza la energía hacia el cuerpo de un receptor, con el fin de paliar o eliminar molestias o enfermedades provocadas por el bloqueo de esa energía. No tiene contraindicaciones y es compatible con cualquier tratamiento.**

**Reiki se incluye en la Sanidad Pública de varios países. En España, se lleva a cabo por voluntarios, sobre todo en oncología, pues contribuye a reducir los efectos secundarios de los tratamientos como la quimioterapia o radioterapia y a mejorar sus resultados. Es reconocido como Terapia Alternativa por la Organización Mundial de la Salud. Está indicado en casos de trastornos físicos o psicológicos, tales como: artritis, problemas gástricos, migrañas, ansiedad, depresión, estrés, adicciones.**

**Mejora el estado general de personas enfermas o sanas pues equilibra las energías, libera las emociones, desarrolla la consciencia, aumenta la creatividad y eleva la energía vital.**

**Funciona aunque no se crea en ello y no depende ni tiene que ver con ninguna religión ni sistema de creencias.**



**Sakura**

## **TÉCNICA METAMÓRFICA**

**Es una técnica energética, muy sencilla y potente, en la que el terapeuta facilita la activación de la memoria celular que contiene toda la información necesaria para el perfecto funcionamiento del ser. Es en sí una técnica sencilla y muy agradable, consistente en “caricias” en las zonas reflejas de pies, manos y cabeza. Es la propia energía vital del receptor la que se activa y obra el efecto de autosanación, proporciona gran relajación, liberando bloqueos y activando cambios sutiles, pero muy profundos.**

### **Indicaciones de la Técnica Metamórfica:**

- **Falta de autoestima, inseguridad, obsesiones**
- **Estados de depresión, estrés, insomnio**
- **Fibromialgia, cáncer, sida**
- **Accidentes y traumas, parálisis**
- **Síndrome de Down y Autismo**
- **Adicciones al alcohol, tabaco, drogas, comida, etc....**
- **Ancianos, enfermos y cuidadores.**
- **Niños con problemas de nacimiento u otros.**
- **Pacientes en fase terminal**



**Sakura**

## **QUIROMASAJE**

**El Quiromasaje es una técnica que consiste en presionar, frotar, amasar, o golpear metódica y rítmicamente con las manos y con la intensidad adecuada, las zonas del cuerpo que se quieran trabajar con fines terapéuticos, relajantes, deportivos, etc.**

**Debe ser aplicada esta técnica por personal cualificado con formación específica. La duración de la sesión de quiromasaje es indeterminada, dependiendo de los casos y de la zona a tratar, si bien no es aconsejable una duración superior a una hora. La frecuencia del tratamiento también dependerá de la dolencia a tratar.**

### **Indicaciones del Quiromasaje:**

- **Aparato locomotor: Pesadez de piernas, mala circulación, hinchazón o sobrecarga, molestias musculares.**
- **Trastornos del sistema nervioso: Estrés, agotamiento, insomnio, nerviosismo.**
- **Trastornos digestivos**
- **Contracturas musculares**
- **Artritis**
- **Celulitis**

### **Contraindicaciones del Quiromasaje:**

- **Inflamaciones**
- **Quemaduras**
- **Cáncer**
- **Enfermedades infecciosas**
- **Fiebre elevada**
- **Fracturas**
- **Cicatrices recientes**
- **Hemorragias**
- **Enfermedades contagiosas o infecciosas**



**Sakura**

## Hemi-Sync ®

Es una tecnología investigada, patentada y desarrollada durante más de 40 años por el Instituto Monroe de Virginia, EEUU, pionera y líder en la investigación de los estados de consciencia facilitados por el sonido. Basada en el principio científico de “los tonos binaurales”.

Utilizando auriculares estéreos se aplican sonidos de frecuencias distintas en cada uno de los oídos. Ante esta situación, el cerebro reacciona creando dentro de sí un sonido nuevo, de frecuencia igual a la resta de las frecuencias de los dos sonidos aplicados; produciendo procesos cerebrales sofisticados, que consiguen una sincronización de ambos hemisferios cerebrales y estados de consciencia determinados que pueden aplicarse para distintos objetivos, tales como: atención enfocada, control del dolor, meditación, relajación profunda, mejora del sueño, etc...

La sesión se realiza tumbada la persona cómodamente en la camilla y colocándose unos auriculares estéreos para escuchar este tipo específico de meta-música durante un tiempo aproximado de 40 minutos. Produce un gran efecto de equilibrio y serenidad.

*sin* HEMI-SYNC®



Patrón normal de ondas cerebrales con un enfoque limitado

*con* HEMI-SYNC®



Patrón normal de ondas cerebrales altamente enfocado y su potencial desarrollado

**En Sakura, todas las terapias se dan en sesiones de 45 minutos y tienen un mismo precio:**

**36 € la sesión y 160 € el Bono de 5 sesiones.**

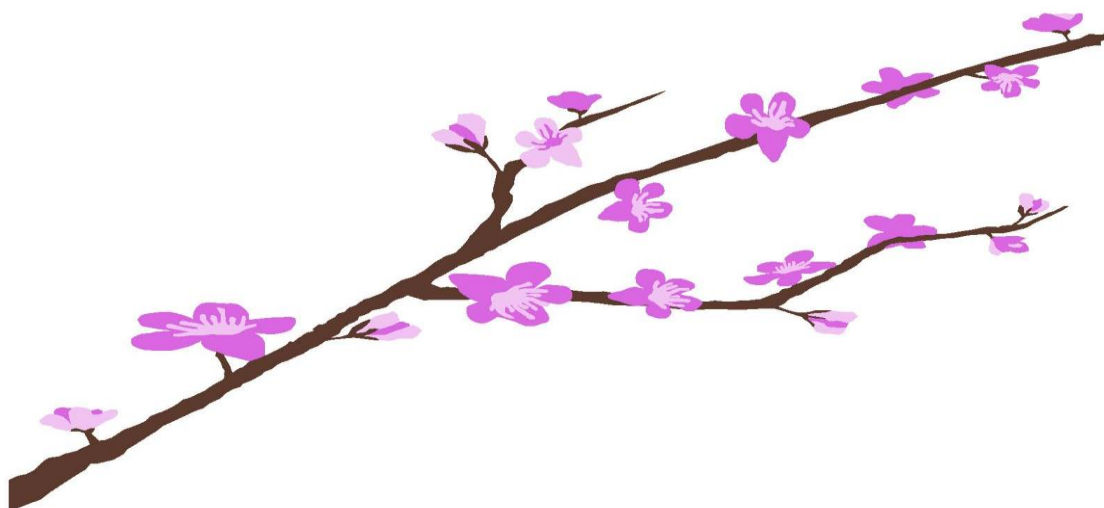
**Para los socios de Adoma ofrecemos un 20% de descuento en el Bono de 5 sesiones, quedando éste al precio de 128 €**

**El Bono:**

**No caduca**

**Es válido para cualquiera de las terapias**

**Puede ser utilizado por la persona que el titular autorice**



**Más información y Cita previa: 603 557 678**

**[www.terapiasakura.wordpress.com](http://www.terapiasakura.wordpress.com)**

**[terapiasakura@gmail.com](mailto:terapiasakura@gmail.com)**

**Metro Casa de Campo (Líneas 5 y 10)**

**Autobuses: 25, 33, 36, 39, 55 y 65**